Regolamento per la ripresa degli allenamenti presso la piscina
di Monsummano Terme

(DPCM 14 GENNAIO 2021 scadenza 5 Marzo 2021)

- L'ingresso degli atleti avverrà dalla porta principale (segreteria)

Si invitano gli atleti ad arrivare in orario e non prima di 10 minuti rispetto all'inizio degli allenamenti. Una volta entrate le squadre / gli atleti , di quel turno la porta dell'ingresso verrà chiusa; gli atleti che dovessero arrivare in ritardo, trovando la stessa porta chiusa, dovranno passare dal cancello grande di fronte il Pool Bar (uscita di emergenza della piscina estiva). Il cancello dovrà essere aperto introducendo la mano lateralmente per arrivare a premere il maniglione anti-panico verso di sé e spingere la porta in avanti (dopo essere entrati ricordarsi di chiuderlo).
L'entrata in piscina, in questo caso, avverrà dalla porta situata a metà della vasca in corrispondenza della piscina esterna .("entrata a forma di semicerchio")

- Misurazione della temperatura

Una volta entrati gli atleti si dovranno misurare la temperatura con il termometro saliscendi situato accanto alla segreteria togliersi le scarpe prima di passare dagli spogliato. Se invece entreranno direttamente dal piano vasca ci sarà l'Assistente Bagnanti che misurerà la temperatura .

- Gli atleti si cambieranno direttamente sul piano vasca

Gli spogliatoi saranno utilizzati solo come passaggio (o comunque per usare il WC) per andare a spogliarsi sul piano vasca (si raccomanda nel possibile di indossare il costume da casa) mettendo tutti i vestiti nella propria borsa insieme alle scarpe; nel caso quest'ultime non venissero riposte nella borsa, dovranno essere inserite in una sacca apposita.
Si fa presente che gli spogliatoi saranno riscaldati alla temperatura di 16/18 gradi, mentre il piano vasca e l'acqua della piscina saranno riscaldati come sempre alla temperatura ordinaria 28,3 .

- Le docce non saranno funzionanti mentre i phon per asciugare i capelli si, saranno funzionanti.

Al termine dell'allenamento gli atleti si dovranno asciugare e vestire sul piano vasca senza fare la doccia perché non sarà attiva; solo successivamente potranno andare negli spogliatoi ad asciugarsi i capelli (e chiaramente, se necessario, utilizzare il WC)

- L'uscita degli atleti avverrà dal cancello grande, laterale al Pool Bar, uscita di emergenza impianto piscina estiva, dopo essere usciti si dovrà obbligatoriamente chiudere il cancello, grazie.

Una volta asciugati i capelli gli atleti dovranno andare a mettersi le scarpe nello spazio ("semi cerchio o rotonda") presente tra le porte situate a metà della vasca - zona dei tappeti dove viene fatta l'attività a secco. dopo essere usciti si dovrà obbligatoriamente chiudere il cancello

Per qualsiasi dubbio o chiarimento in merito alla normativa anti COVID si rimanda alle linee guida federali ***"Emergenza Covid-19. Misure di sicurezza da adottare nelle piscine per l'attività e le competizioni sportive"*** *consultabili sul sito federale (www.federnuoto.it)*

PER TUTTA LA PERMANENZA IN PISCINA GLI ATLETI DOVRANNO SEMPRE INDOSSARE LA MASCHERINA
(che verrà tolta solo nel momento dell' ingresso in acqua e indossata appena usciti)
E MANTENERE SEMPRE IL DISTANZIAMENTO TRA DI LORO, COMPRESO IN ACQUA

SI CHIEDE A TUTTI LA MASSIMA COLLABORAZIONE AL FINE DI POTER USUFRUIRE DI UN AMBIENTE IDONEO E IGENICAMENTE IN REGOLA

GRAZIE A TUTTI!!!
ASD NUOTO VALDINIEVOLE