ASSOCIAZIONE NUOTO

VALDINIEVOLE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

FIN ScuolaNuoto FEDERALE

Squadra agonistica di salvamento esempio organizzativo

Settore
SCUOLA NUOTO FEDERALE ORGANIZZAZIONE CORSI NUOTO PER LIVELLI DI APPRENDIMENTO

SCUOLA NUOTO RAGAZZI E ADULTI

LIVELLO A1	LIVELLO A2
BREVETTO N.1 Ambientamento (apertura occhi e bocca) Equilibrio - Andature Immersioni complete - Apnee Andature con ritmo respiratorio Immersioni in ginocchio, seduti e sdraiati sul fondo. Galleggiamenti assistiti e autonomi SL e DO Scivolamenti assistiti SL e DO Tuffi: seduti e a pennello	BREVETTO N.3 Propulsioni: gambe DO braccia in alto, remate SL e DO, remate e gambe SL e DO. Propulsioni SL e DO con ritmo respiratorio - Immersioni con spinta dal fondo e remate e gambe SL Passaggi laterali DO-SL e SL-DO con gambe Partenza DO da dentro braccia in alto Tuffo in ginocchio con sollevamento del bacino
BREVETTON.2 Scivolamenti assistiti e autonomi SL e DO Scivolamenti con ritmo respiratorio dinamico Gambe SL e DO Ritmo respiratorio su propulsioni DO Immersioni con spinta dal bordo e fondo Partenza SL dal fondo Partenze SL e DO dal bordo Tuffo in ginocchio dal bordo	BREVETTO N.4 Cagnolino (Sostentamento) Gambe SL e cagnolino Propulsioni: Bracciate SL in apnea e bracciate DO - Braccate e gambe SL e DO - Passaggi laterali DO-SL e SL-DO con braccia e gambe Equilibrio sul fianco da DO e da SL Passaggi frontali DO-SL e SL-DO Immersioni con ½ capovolta e remate e gambe SL - Tuffo in ginocchio dal bordo
1° LIVELLO	**2° LIVELLO**
BREVETTO N.5 Consolidamento in vasca grande di: Apnee statiche e dinamiche - Forme di sostentamento e galleggiamento verticale Ritmo respiratorio dinamico su remate e gambe SL e DO - Passaggi laterali DO-SL e SL-DO con braccia e gambe Gambe sul fianco - Bracciate e gambe SL e DO - Immersione con ½ capovolta e remate e gambe SL Tuffo dal bordo alto con sollevamento bacino	BREVETTO N.7 SL con respirazione laterale ogni 4 bracciate SL con respirazione laterale ogni 2 bracciate Ritmo respiratorio su DO completo 25 m SL completo 25 m DO completo Immersione con ½ capovolta remate e gambe SL per 10 m Tuffi dal bordo alto
BREVETTO N.6 Gambe SL e respirazione laterale con tavola - Bracciata SL con respirazione laterale con e senza tavola Equilibrio sul fianco da DO e da SL Gambe DO con espirazione laterale in acqua - Dorso doppio - Galleggiamento verticale - Passaggi frontali DO-SL e SL-DO - SL e DO per 15 m Immersione con ½ capovolta remate e gambe SL per 5 m - Tuffo in piedi dal bordo alto con gambe piegate	BREVETTO N.8 SL con respirazione bilaterale Perfezionamento SL e DO completi Studio di: continuità, ampiezza e ritmo della bracciata Propedeutica di: 50m SL e 50m DO, virate elementari, braccia RA e gambe SL, gambe RA con tavola Immersione con ½ capovolta remate e gambe SL per 15 m Tuffi dal bordo e vasca SL
3° LIVELLO	**4° LIVELLO**
BREVETTO N.9 50m SL, 50m DO, virate elementari Studio di: respirazione, rilassamento della bracciata e rollio Braccia RA e gambe SL, gambe RA con tavola, Rana sul dorso Propedeutica di: 25m RA, capovolta per virata SL e DO. Immersione con ½ capovolta remate e gambe SL per 20 m Tuffi dal blocco	BREVETTO N.11 50 SL, 50 DO, 50 RA, 25 FA 15m rana subacquea Studio di: propiocezione della bracciata e traiettorie Propedeutica di: 100 SL, 100 DO, 75 MX, Partenza e virata agonistica a RA Nuoto per salvamento: SL e RA a testa alta
BREVETTO N.10 50 SL, 50 DO, 25 RA Studio di: frequenza e coordinazione bracciata Propedeutica di: 50m RA, rana subacquea, braccia e gambe delfino, 25m FA, virate agonistiche SL e DO, partenze agonistiche SL e DO	BREVETTO N.12 100 SL, 100 DO, 50 RA, 25 FA, 75 MX Propedeutica di: 100 RA, 50 FA, 100 MX, Partenza e virata agonistica a FA Nuoto per salvamento: Over e tuffo per salvamento
5° LIVELLO	
BREVETTO N.13 100 SL, 100 DO, 100RA, 50 FA, 100 MX Propedeutica di: 100 FA, 200 SL, 200 MX Nuoto per salvamento: Avvicinamento al pericolante, recupero e trasporto 20m rana subacquea	BREVETTO N.14 100 SL, 100 DO, 100 RA, 100 FA, 200 SL, 200 MX Elementi di pallanuoto Nuoto per salvamento: vasca in apnea a rana subacquea

Obiettivo di ogni brevetto è inoltre il consolidamento degli obiettivi dei brevetti precedenti.

Piazza Sandro Pertini, 11 - 51015 Monsummano Terme (Pistoia) -Tel. e Fax 0572 952255
via Marconi 878c, loc. Centocampi - 51036 Larciano (Pistoia) - Tel. 0573 81506
mail: info@nuotovaldinievole.it - www.nuotovaldinievole.it - www.facebook.com/nuoto.valdinievole

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
SCUOLA NUOTO FEDERALE

ASSOCIAZIONE NUOTO VALDINIEVOLE

MONSUMMANO TERME
LARCIANO-LAMPORECCHIO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

SCUOLA NUOTO CUCCIOLI

CAVALLUCCIO MARINO	
AZZURRO Adattamento Equilibrio verticale Andature Immersione corpo e faccia Apnee statiche Apertura occhi e bocca Rilassamento Espirazioni in acqua Tuffo seduto	CELESTE Respirazioni verticali statiche e dinamiche Andature verticali con ritmo respiratorio Immersioni in ginocchio e seduti sul fondo Galleggiamenti assistiti SL e DO Scivolamenti assistiti SL e DO Tuffi a pennello
DELFINO	
VERDE Galleggiamenti autonomi Immersioni sdraiati sul fondo Scivolamenti autonomi Ritmo respiratorio dinamico orizzontale Immersioni con spinta da bordo e fondo Partenze SL e DO da dentro Tuffo in ginocchio	GIALLO Prime propulsioni con apnee e ritmo respiratorio: Gambe SL e DO Remate SL Remate e gambe SL Immersioni e gambe SL da bordo e fondo Tuffo in ginocchio con sollevamento bacino
SQUALO	
ARANCIONE Cagnolino (sostentamento) Propulsioni e cagnolino Propulsioni: gambe DO con braccia in alto, remate DO, remate e gambe DO. Passaggi laterali DO-SL e SL-DO con gambe Immersioni dal bordo e fondo con remate e gambe SL Tuffo in ginocchio dal bordo alto	ROSSO Propulsioni:Bracciate e gambe SL senza respirazione Bracciate e gambe DO Equilibrio sul fianco da DO e SL Passaggi laterali DO-SL e SL-DO con propulsioni di braccia e gambe Immersioni con ½ capovolta e remate e gambe SL Tuffo in ginocchio dal bordo alto con sollevamento del bacino

Nome _____

Cognome _____

Nato/a a _____

IL _____

Residente _____

Via _____

Stagione _____

FOTO

TIMBRO SOCIETA'

DURANTE LE NORMALI ATTIVITA' CORSUALI SONO PREVISTE ATTIVITA' DIDATTICHE PER IL RAGGIUNGIMENTO DI OBIETTIVI RIGUARDANTI L'APPRENDIMENTO DELLE 4 NUOTATE E DEL NUOTO PER SALVAMENTO.

4° LIVELLO

BREVETTO N.11

50 SL, 50 DO,
50 RA, 25 FA
15m rana subacquea
Studio di: propiocezione della bracciata e traiettorie
Propedeutica di:
100 SL, 100 DO, 75 MX,
Partenza e virata agonistica a RA
Nuoto per salvamento:
SL e RA a testa alta

BREVETTO N.12

100 SL, 100 DO,
50 RA, 25 FA, 75 MX
Propedeutica di:
100 RA, 50 FA, 100 MX,
Partenza e virata agonistica a FA
Nuoto per salvamento:
Over e tuffo per salvamento

5° LIVELLO

BREVETTO N.13

100 SL, 100 DO,
100RA, 50 FA, 100 MX
Propedeutica di:
100 FA, 200 SL, 200 MX
Nuoto per salvamento:
Avvicinamento al pericolante, recupero e trasporto
20m rana subacquea

BREVETTO N.14

100 SL, 100 DO,
100 RA, 100 FA,
200 SL, 200 MX
Elementi di pallanuoto
Nuoto per salvamento:
vasca in apnea a rana subacquea

SPECIALIZZAZIONE CORSI

CORSO DI NUOTO PER SALVAMENTO

Gli allievi che frequentano i corsi della nostra SCUOLA NUOTO FEDERALE che hanno compiuto il 14° anno di età e superato le prove di Abilità nel Nuoto Per Salvamento riceveranno

“ L'ATTESTATO DI ABILITA' AL NUOTO PER SALVAMENTO FIN ”

Agli allievi più piccoli di età dagli 11 ai 13 anni sarà proposto nello svolgimento dei nostri corsi nuoto un ITER DIDATTICO PROPEDEUTICO DI NUOTO PER SALVAMENTO. Il suddetto attestato, permetterà a coloro che hanno superato l'età di 16° anno di età di poter conseguire il

BREVETTO DI ASSISTENTE BAGNANTI

(brevetto professionale richiesto per legge per poter lavorare presso Piscine, Stabilimenti Balneari, ecc...) attraverso “ un corso abbreviato”.

PIANO STUDI 2013

4. ITER DIDATTICO E PROVE DIMOSTRATIVE
(per conseguire l'Attestato di Abilità al Nuoto per Salvamento).

La visione federale nel campo della cultura acquatica è impostata ormai da tempo su principi, patrimonio di tutti, che interpretano il moderno approccio all'acqua (rilassamento, padronanza, esplorazione, sensopercezione, coordinazione, posture, propulsione grezza, evoluzione, ecc...). I corsi di formazione di base, Allievo Istruttore e Istruttore, sono articolati su tali concezioni e di conseguenza tutti gli operatori tendono ad assumere conoscenze e competenze specifiche in merito alla totale "amalgama" dell'allievo con l'acqua, orientandosi verso una cultura che veda la migliore e multilaterale acquisizione di abilità acquatiche, diversificate e trasferibili, quali basi per eventuali applicazioni in aree più specifiche (nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, nuoto per salvamento). D'altra parte la giusta autonomia didattica differenzia, per stile, per disciplina e per metodo, il modello operativo proposto dalle Scuole Nuoto e consente percorsi suppletivi particolari, orientati verso obiettivi tecnici. Pertanto, le Scuole Nuoto Federali, alla luce delle esperienze e competenze maturate nella didattica, daranno un prezioso contributo anche al Settore Salvamento, organizzando corsi di formazione per Assistente Bagnanti, standard ed abbreviato, per il rilascio del brevetto piscina. Nell'ambito di questo progetto è previsto il rilascio dell'attestato di **Abilità nel Nuoto per Salvamento** agli allievi frequentatori delle Scuole Nuoto Federali che, in un'apposita prova dinanzi ad una commissione composta dal Coordinatore SNF e da un Maestro di Salvamento, abbiano dimostrato di aver acquisito competenze operative specifiche, rispondenti al disciplinare che viene di seguito riportato; Il Comitato Regionale competente potrà eventualmente nominare un Fiduciario o un Maestro di Salvamento, delegato da quest'ultimo, per presiedere la commissione di esame.

Le competenze che l'allievo deve dimostrare di avere sono:

- **Esplorazione e padronanza dell'elemento e dell'ambiente;**
- **Disinvoltura e facilità di movimento e di azione;**
- **Padronanza delle tecniche di nuoto in vari stili con armonia e continuità nell'azione;**
- **Autonomia nel nuoto in superficie;**
- **Capacità di equilibrio statico e dinamico;**
- **Nuoto in immersione;**
- **Conoscenza delle tecniche di recupero.**

Le prove che deve superare:

- **Scivolamenti e galleggiamenti in varie posture;**
- **Galleggiamento verticale con le braccia fuori dall'acqua per 10", in modo sicuro e disinvolto;**
- **Nuotare, di continuo, 150 metri cambiando stile (50 sl., 25 trudgeon, 25 dorso, 25 rana, 25 sl. testa alta) ;**
- **Effettuare capovolte in acqua, per avanti e per dietro;**
- **Effettuare un breve percorso in apnea (minimo 8 metri);**
- **Nuotare 50 metri con due sottopassaggi da effettuarsi con continuità d'azione;**
- **Recuperare alcuni oggetti sul fondo della vasca (ad un'altezza superiore a mt 1.50) ;**
- **Trasportare un oggetto recuperato sul fondo;**
- **Trasportare un compagno, mantenendo costantemente il suo volto fuori dall'acqua, per almeno 15 metri.**

Inoltre, soltanto il suddetto attestato, permetterà a coloro che hanno compiuto il 16° anno di età, previo superamento di una prova pratica, di iscriversi al "corso abbreviato" per conseguire Il brevetto di Assistente Bagnanti.
Il corso si svolgerà secondo i programmi federali ed avrà una durata di 25 ore, anziché le 40 ore previste per il corso standard, in quanto sarà svolta la sola componente teorico-pratica riconoscendo idonee le competenze praticate ed acquisite nell'ambito del percorso formativo della SNF.

Settore Istruzione Tecnica
Prot. SIT/pv/ 237

Roma 28 febbraio 2013

Spett.li Comitati Regionali FIN
Spett.li Scuole Nuoto Federali

E p.c.
Settore Scuole Nuoto Federali
Sezione Salvamento didattico

Oggetto: Emendamento Circolare Normativa Scuole Nuoto Federali 2013

Con la presente si ha il piacere di comunicare che il Consiglio Federale, su proposta del prof. Roberto Del Bianco, ha deliberato in data 16 febbraio u.s. la modifica alla Circolare Normativa che entrerà in vigore dalla stagione 2013/2014.

In merito a quanto sopra il Consiglio Federale ha ritenuto fondamentale l'insegnamento del salvamento e delle attività di fitness in acqua nell'ambito del percorso didattico promosso dalle Scuole Nuoto Federali.

A riguardo dalla prossima stagione sportiva è previsto l'impiego obbligatorio, e non più facoltativo, di un operatore con la qualifica di Maestro di Salvamento e di un Istruttore Specialistico di Fitness in acqua; si fa presente che in prima attivazione, anno sportivo 2013/2014, sarà prevista la fattispecie delle deroghe per eventuali casi straordinari e motivati, presentati in forma scritta.

Si riporta di seguito il testo modificato:

Requisiti per ottenere la licenza di esercizio	Testo attuale	Testo modificato
Punto 6	Impiego facoltativo di un operatore con la qualifica di Maestro di Salvamento F.I.N. per le attività inerenti la formazione di Assistenti Bagnanti.	Impiego obbligatorio di: a)Un operatore con la qualifica di Maestro di salvamento per le attività inerenti la formazione nel campo della sicurezza ed autosalvataggio e per la formazione e l'aggiornamento di Assistente Bagnanti b)Un operatore con la qualifica di Istruttore Specialistico di Fitness in acqua per quanto riguarda le attività di fitness in acqua

L'occasione è gradita per inviare i più cordiali saluti.

Settore Istruzione Tecnica
Prot. SIT/pv/2920

Roma 26 marzo 2013

Spett.li Comitati Regionali FIN
Spett.li Scuole Nuoto Federali

E p.c.
Settore Scuole Nuoto Federali
Sezione Salvamento didattico
Settore Centro Elaborazione Dati

Oggetto: Chiarimento emendamento Circolare Normativa Scuole Nuoto Federali 2013

Facendo seguito alla nostra comunicazione del 28 febbraio 2013, relativa alla variazione dell'emendamento della Circolare Normativa Scuole Nuoto Federali 2013, si precisa che l'impiego obbligatorio delle figure di Maestro di Salvamento e Istruttore Specialistico di Fitness in acqua è esclusivamente per quelle società che esercitano le attività di salvamento e ginnastica in acqua.

Restando a disposizione per ogni ulteriore chiarimento che si rendesse necessario, porgiamo cordiali saluti.

NELL'ORGANIZZAZIONE DEI CORSI NUOTO
L'ASD NUOTO VALDINIEVOLE PREVEDE:

LA RASSEGNA INVERNALE DEI CORSI NUOTO
(nel mese di Dicembre)
PER LA VALUTAZIONE E LA CONSEGNA DEL BREVETTO CONSEGUITO E
DELL'ATTESTATO DI ABILITA' AL NUOTO PER SALVAMENTO

SAGGI E RASSEGNE DI FINE STAGIONE
(nel mese di Maggio)
VALUTAZIONE E CONSEGNA DEL BREVETTO CONSEGUITO E
DELL'ATTESTATO DI ABILITA' AL NUOTO PER SALVAMENTO

IL PASSAGGIO DA UN SETTORE ALL'ALTRO VIENE PROPOSTO DAI TECNICI IN BASE ALLE PERTINENTI VALUTAZIONI DELLE SCHEDE DI VALUTAZIONE

SETTORE
SCUOLA NUOTO FEDERALE

↓

SETTORE
PROPAGANDA
ES. **C**

↓ ↓

PROPAGANDA
ES. **B**
PROPAGANDA
ES. **A**

←→

AGONISMO
ES. **B**
AGONISMO
ES. **A**

PASSAGGIO DI ATLETI
IN BASE ALLE CARATTERISTICHE E POTENZIALITA' SPORTIVE

↓

INSERIMENTO ATLETI

AGONISMO
SALVAMENTO

←
→

AGONISMO
NUOTO

I Tecnici della Scuola Nuoto Federale

- valutano gli obiettivi raggiunti dagli Allievi
- agli Allievi vengono assegnati e consegnati i Brevetti
- gli Attestati di Abilità al Nuoto per Salvamento
- in base all'età, alle capacità raggiunte, potenzialità, doti, gli Allievi vengono inseriti nei vari SETTORI :

PROPAGANDA – AGONISMO

Nuoto, Nuoto per Salvamento, Nuoto Master, Fitness Agonistico

L'A.S.D. ha l'obbligo, morale e formale, di offrire le opportunità di sviluppo a quelle ***" potenzialità "*** che abbiamo intuito e individuato nel nostro Allievo.

I Tecnici si prendono *l'impegno professionale* di insegnare correttamente e in modo efficace le ***" Tecniche Natatorie e l'Educazione Sportiva "***.

In questo modo si prevede di offrire all'Allievo, *in base al periodo temporale di crescita in cui si trova,* ***" Percorsi Sportivi "*** adatti alle sue caratteristiche e disponibilità .

Cerchiamo di offrire un percorso di servizi che gratifichi e non disperda gli Allievi (contenuti e dignità sportiva)

Certificchiamo le capacità acquisite con i Brevetti.